

Личный карьерный план

Руководство по планированию карьеры

Личный карьерный план – это ваш личный GPS-навигатор, не позволяющий вам сбиться с курса и забыть о своей главной цели и МИССИИ



Станислав Клиников,
консультант по планированию карьеры и развитию персонала, победитель всероссийского конкурса бизнес-тренеров

В современном мире человек планирует все: от расходов до маршрутов путешествий. И это категорически правильно. Так, и только так можно добиться не только сиюминутных результатов, но и долгосрочных.

Но, когда речь идет о карьере, большинство почему-то забывают планировать или делают это не правильно... возможно в связи с тем, что карьера кажется чем-то попросту не планируемым.

Карьера – это процесс самореализации человека через профессиональную деятельность. Карьера начинается с процесса планирования, а не трудоустройства (как принято считать). Оптимально приступать к планированию карьеры в старших классах, прежде чем сделать выбор профессии и поступить в учреждение профессионального обучения. Но в большинстве случаев понимание необходимости планирования возникает позже – что тратит важнейший ресурс карьеры, да и жизни в целом – время.

Вовремя спланированная карьера делает процесс ее построения управляемым, а эффективность измеряемой. Неспланированная карьера, наоборот, в большинстве случаев если и ведет куда-то кроме пенсии, то ведет не в том направлении, и уж точно не кратчайшим путем.

Личный карьерный план (ЛКП) – это ваш личный GPS-навигатор, опирающийся на ваши ценности и приоритеты (как на спутники), прокладывающий путь в бурной современной жизни и не позволяющий вам сбиться с курса и забыть о своей главной цели и миссии.

Разрабатывая свой карьерный план, вы «наводите резкость» в большинстве сфер своей жизни. Теперь вы четко и осознанно расставляете приоритеты и понимаете, какая нагрузка будет оптимальна в связи с поставленными целями. Вы получаете возможность увидеть свою жизнь с высоты птичьего

полета: отказываетесь от лишних проектов, и выбираете из предложенных именно те, которые будут вести вас к реализации целей семимильными шагами.

НО! Приступая к разработке ЛКП, будьте готовы к тому, что обратного пути не будет! Теперь вы точно будете знать, чем и для чего следует заниматься – а это ответственность. Спланировав карьеру, вам уже сознание не даст заниматься многими любимыми «пожирателями» вашего времени и карьеры (сериалы, проекты для удовольствия) – возникнет чувство неудовлетворения и вины перед собой. Гораздо проще строить карьеру без ЛКП – так и проще себя убедить в том, что темпы достижения ваших карьерных планов – оптимальны, а выбранный путь к успеху действительно самый короткий. Звучит странно, но это именно так – для многих стремящихся к успеху оказывается «страшно» и «сложно» планировать свою карьеру.

*Сделай так, чтобы получить то, что ты хочешь.
Иначе тебе придется любить то, что ты получишь.
Карьерная мудрость*

Итак, если вы дочитали до этого места – значит вы настроены на работу над процессом планирования карьеры, и я предлагаю Вам приступить к настройке вашего карьерного навигатора.

Личный карьерный план состоит из ряда логически связанных между собой блоков, базовую часть которых я предлагаю Вам проработать с помощью данного руководства.

Каждый блок карьерного плана потребует от вас концентрации и собственных размышлений.

Но, прежде чем начать писать карьерный план, стоит задуматься и освежить в памяти ваш образ «себя», на основании которого вы и будете писать свой карьерный план.

Ниже приведен список вопросов, которые помогут вам определиться с собственным образом.

- Кто я такой? В чем моя индивидуальность? Для чего я пришел в этот мир? Какой я? Каким я себя представляю?
- Что я за человек? За что я выступаю? Во что верю?
- Какие ценности и принципы (например, честность, взаимопомощь, самосовершенствование, квалификация, деньги, удовольствия, любовь, совместная работа, уважение других, общественное положение и т.д.) мне близки, священны для меня, играют в моей жизни основную роль?
- Какие из этих ценностей противоречат друг другу и моим сильным сторонам?
- Как я придаю своей жизни смысл и слежу за тем, чтобы она не сводилась к зарабатыванию денег?
- Насколько важны для меня материальные ценности?
- Каково мое нынешнее положение, и куда я хочу прийти?
- Чему бы я хотел посвятить свою жизнь?
- О каком будущем я мечтаю? Что мешает этому будущему стать реальностью?
- Какие недостатки моего характера не позволяют мне преодолеть эти препятствия?
- Что мешает мне стать тем и таким, как я хочу?
- Какова моя цель в жизни?
- Что бы мне хотелось изменить своей жизнью?
- Что делало меня счастливым?

НЕ ЧИТАЙТЕ ДАЛЬШЕ! Задумайтесь – действительно ли серьезно и внимательно вы отнеслись к каждому вопросу, отвечая на них? Если да – то двигаемся дальше. Это только десятая часть тех вопросов, на которые следует иметь ответ, приступая к разработке ЛКП. Но признайтесь, что даже на эти важнейшие вопросы жизни у большинства ясных ответов до сих пор нет.

Итак, начинаем оформление блоков личного карьерного плана. Самый удобный и наглядный способ – это слайды в Power Point. На слайдах вы можете использовать фоновые картинки и расставлять

акценты – для создания ЛКП просто текстов не достаточно! Постарайтесь сделать слайд к каждому блоку вашего карьерного плана максимально индивидуальным и подчеркивающим основную мысль, а самое главное, чтобы вам понравилось, как он оформлен!

Приступим!

ТИТУЛЬНЫЙ СЛАЙД

На нем мы в первую очередь должны обратить внимание на указание даты создания данной версии вашего ЛКП, т. к. с течением времени вы будете вносить коррективы в него. Это интересно – иметь папку с вашими датированными карьерными планами, просматривать их изменение. Ни в коем случае не удаляйте предыдущие версии – потом можете пожалеть.



Примеры оформления титульного слайда

БЛОК 1. ЦЕННОСТИ

Блок, с которого следует начинать разработку личного карьерного плана, – ценности. Да, именно ценности должны определять вашу карьеру – иначе вы рискуете прийти к результату, которому не будете рады.

Предлагаю Вам выбрать и проранжировать (по возможности) 6 ценностей, которые вам близки:

1. активная деятельная жизнь (полнота и эмоциональная насыщенность жизни);
2. жизненная мудрость (зрелость суждений и здравый смысл, достижение которых возможно только с получением жизненного опыта);
3. здоровье (физическое и психическое);
4. интересная работа;
5. красота природы и искусства (переживание прекрасного в природе и в искусстве);
6. любовь (духовная и физическая близость с любимым человеком);
7. материально обеспеченная жизнь (отсутствие материальных затруднений);
8. наличие хороших и верных друзей;
9. общественное признание (уважение окружающих, коллектива, товарищей по работе);
10. познание (возможность расширения своего образования, кругозора, общей культуры, интеллектуальное развитие);
11. продуктивная жизнь (максимально полное использование своих возможностей, сил и способностей);
12. развитие (работа над собой, постоянное физическое и духовное совершенствование);

13. развлечения (приятное, необременительное времяпрепровождение, отсутствие обязанностей);
14. свобода (самостоятельность, независимость в суждениях поступках);
15. счастливая семейная жизнь;
16. счастье других (благополучие, развитие и совершенствование других людей, всего народа, человечества в целом);
17. творчество (возможность творческой деятельности);
18. уверенность в себе (внутренняя гармония, свобода от внутренних противоречий, сомнений).

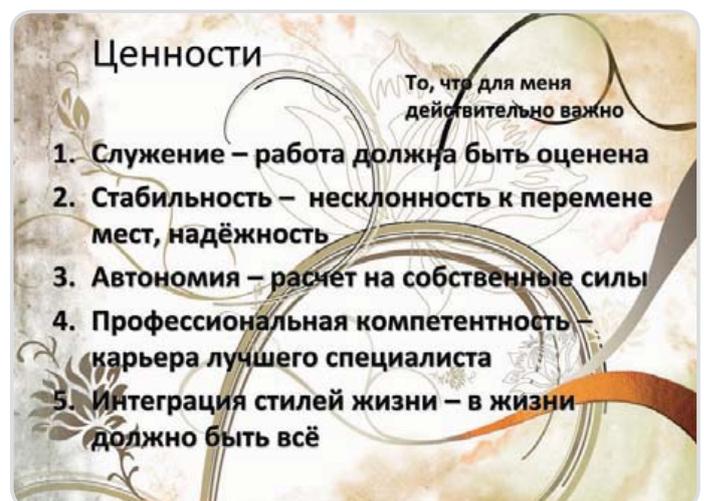
Если вы считаете, что среди перечисленных ценностей каких-то не хватает – вы можете дополнить список¹.

Определение ваших главных ценностей – важнейший этап, определяющий весь последующий карьерный план. Работа с ценностями не терпит суеты и поверхностности. Найдите возможность и проведите несколько дней на природе, уделяя некоторое время анализу вашей жизни и ценностей. Обратите внимание, что ваши ценности всегда определяют ваши действия. Вам стоит вспомнить те ситуации и события, в которых вы выбирали варианты поведения, исходя из своего понимания ценностей – важнейших элементов вашей жизни. Также постарайтесь коротко прокомментировать каждую ценность, чтоб было понятно, как именно вы понимаете каждую из них.

Пример карты ценностей:

- Здоровье – самооценочность жизни, главный ресурс жизни
- Семья – основа счастливой жизни, важнейший ресурс жизни
- Предпринимательство – возможность для максимального раскрытия потенциала и обеспечения других ценностей ресурсам
- Профессионализм – системное развитие и реализация потенциала во благо обществу и конкретному человеку

Первый, после титульного, слайд вашего ЛКП уже готов! На нем – ваши ценности!



Примеры оформления слайдов для первого блока.

¹Если вы проработали предыдущую статью, то можно взять уже готовую выборку ваших ценностей.

БЛОК 2. КТО Я?

«...Большинство из нас прислушиваются не к себе, а к перебивающим наш внутренний голос голосам других».

Абрахам Маслоу

Теперь перейдем к описанию Вашего представления о себе, что тоже часто вызывает сложности у планирующих карьеру. Казалось бы, вопрос достаточно прост – «Кто я?» – но попробуйте на него ответить и обратите внимание, как это сложно. Предлагаю Вам задуматься, как вы представляете себя и выразить это в тексте на следующем слайде.

Пример «Кто я?»:

- Профессионал в BTL-направлении рекламы
- Постоянно развивающаяся личность
- Молодой предприниматель
- Молодая и привлекательная девушка

Второй слайд вашего ЛКП готов!



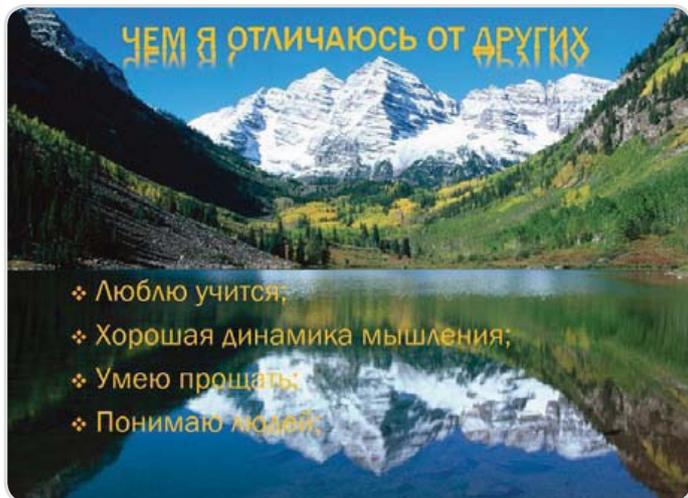
Примеры оформления слайдов для второго блока.

БЛОК 3. ЧЕМ Я ОТЛИЧАЮСЬ ОТ ДРУГИХ?

Данный слайд посвящен вашей индивидуальности. Опишите, пожалуйста, ваши отличия от других людей. Описанные отличия помогут вам эффективно позиционироваться и четко осознать свою индивидуальность.

Пример «Чем я отличаюсь от других?»:

- Хорошо развит «внутренний голос»
- Всегда в поисках своего стиля
- Я отличный оптимизатор
- Имею большой социальный опыт и большое количество контактов
- Имею четкие ценности и приоритеты
- Во мне есть энергия и сила
- Высоко развиты все блоки компетенций
- Много вложил в себя и свое развитие
- Готов меняться



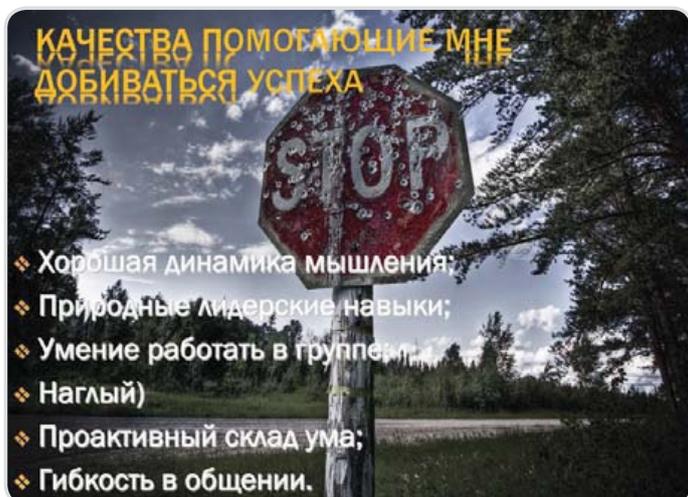
Примеры оформления слайдов для третьего блока.

БЛОК 4. ЛИЧНЫЕ КАЧЕСТВА, КОТОРЫЕ ПОМОГАЛИ МНЕ ДОБИВАТЬСЯ УСПЕХА

На данном слайде постарайтесь отразить свои качества, которые помогли вам добиваться успехов в деятельности в прошлом. Осознав свои сильные качества и описав их, вы сможете активнее опираться на них и применять в любой ситуации. Именно ваши сильные стороны следует усиливать и в будущем.

Пример «Качества, помогавшие мне добиваться успеха»:

- Коммуникабельность
- Интерес к людям и новому
- Проактивность
- Стремление к развитию
- Умение увидеть смысл дела
- Готовность меняться
- Позитивность мышления



Примеры оформления слайдов для четвертого блока.

БЛОК 5. МИССИЯ

«Чтобы оставить свой след в истории – достаточно во что-нибудь вляпаться».
Народная мудрость

Описание Миссии – наиболее сложная часть работы над ЛКП. Осознание миссии возможно с накоплением определенного количества и качества опыта.

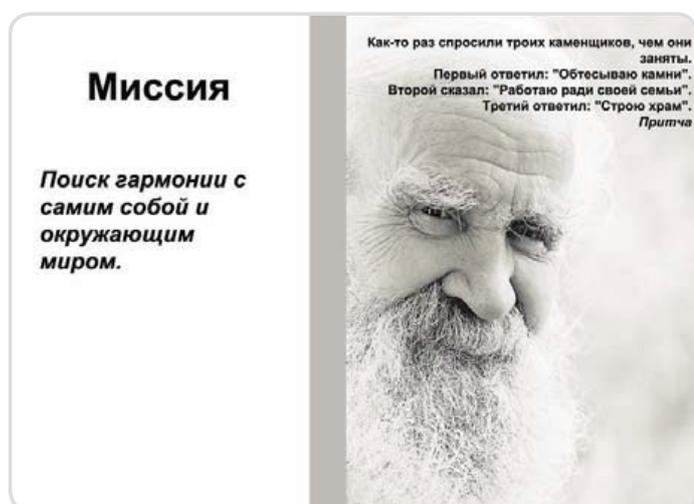
Осознать свою миссию следует до начала работы над карьерными целями, т.к. миссия должна определять карьерные цели.

Ваше заявление о миссии должно отражать вашу жизненную философию, показывая, для чего вы пришли в этот мир, чего хотите добиться и каковы ваши самые сокровенные желания.

Миссия отличается от цели принципиально – миссия неизмерима, чаще всего в миссии описывается причастность к определенным глобальным мировым процессам, миссия в течение жизни недостижима (в отличие от целей).

Примеры «Миссии»:

- Моя миссия – сделать этот мир хоть немного лучше, светлее и красивее, используя свои способности и возможности
- Моя миссия – воспитание поколения творческих и способных детей, которые будут продолжать мою миссию
- Моя миссия – создавать организации, в которых люди могли бы духовно развиваться
- Моя миссия – обрести духовную мудрость и внутренний покой и способствовать тому, чтобы их обрели мои коллеги, клиенты, сообщество.



Примеры оформления слайдов для пятого блока.

БЛОКИ 6-7. ВИДЕНЬЕ. Я В 40/80 ЛЕТ.

А теперь попробуйте окунуться в свои фантазии и представьте себя в будущем. Какой вы в 40 лет, чем вы занимаетесь? Чем наполнена жизнь? Что теперь приносит вам удовольствие и дает ощущение качества жизни?

Виденье также должно предшествовать целеполаганию (подробнее о целеполагании мы поговорим в следующем номере Энциклопедии), т.к. вашу жизнь должно определять то, как вы хотите жить в будущем, а не наоборот.

Важно описывать свое виденье, повествуя о событиях, как о состоявшихся.

Пример «Виденье. Я в 40 лет»: 2023 год.

Я совладелица развлекательного бизнеса. Развитие бизнеса позволяет мне приезжать на работу на 3-4 часа в день. В моей компании работают отличные профессионалы, коллектив слаженный. У команды и каждого отдельного сотрудника высокая рабочая продуктивность. Исполнительный директор при необходимости берет на себя весь функционал, что позволяет мне 4-5 месяцев в году путешествовать и познавать мир. Отлаженный механизм бизнеса позволяет мне отойти от дел и обеспеченно жить вместе с семьей. У меня муж и трое детей. Старшему мальчику 13 лет, девочке 8 лет и младшему мальчику 5 лет.



Примеры оформления слайдов для шестого блока.

Пример «Виденье. Я в 80 лет»:

Живу и созерцаю мир во всей его красе. Наслаждаюсь. Время от времени занимаюсь творчеством, преподаванием, консультирую. Путешествую по миру с женой. Живем рядом с природой/морем. Возможно не в России. Пассивный доход обеспечивает максимальную независимость и свободу (в т.ч. моим родственникам). Очень высокое качество жизни и здоровье.



Примеры оформления слайдов для седьмого блока.

ЛИЧНЫЕ КЛЮЧЕВЫЕ РОЛИ

Планируя карьеру, важно понимать, в каких ролях вы можете выступать, и, исходя из этого, определить свои целевые аудитории¹. Особенно этот блок важен для специалистов, строящих или планирующих строить поливариативную (разнонаправленную) карьеру.

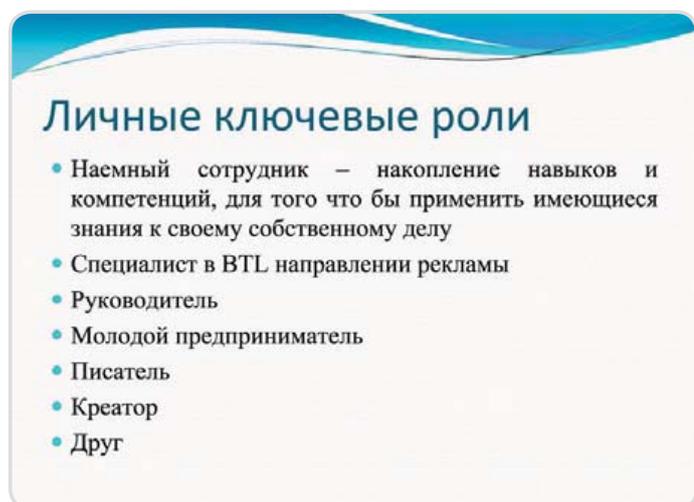
Даже если вы не считаете, что строите именно поливариативную карьеру, четко и конкретно распишите, из каких ключевых ролей вы чаще взаимодействуете со своими клиентами. Вполне возможно, что вы увидите поливариативность своей карьеры или поймете, что у вас есть потенциал для этого.

Обратите внимание, что ключевых ролей может быть несколько, но не перечисляйте все возможные. Ключевых ролей больше у людей, строящих поливариативную карьеру (совмещение нескольких карьер: преподаватель + консультант + бизнесмен).

Ключевые роли можно условно разделить на «активированные» (уже активно использующиеся) и «не активированные» (которые будут активно использоваться в будущем) и сделать соответствующие пометки рядом с текстом. Описывая свои ключевые роли, сосредоточьтесь на том, что вы вкладываете в деятельность в каждой из ролей, что ведет вами, а также что это дает тем, с кем вы взаимодействуете из этих ролей.

Примеры личных ключевых ролей:

- Профессионал – являясь одним из ведущих специалистов в своей профессиональной области, стремлюсь к реализации авторского взгляда на профессиональную деятельность. Веду собственное направление
- Научный деятель – изучаю и распространяю передовые, практико-ориентированные технологии персонального развития (н.а.)
- Руководитель – развивая и реализуя свой организаторский и управленческий потенциал, стремлюсь к повышению продуктивности через включение в реализацию целей эффективных сотрудников (для ускорения и повышения объема)
- Супруг – четко понимая, что семья является главной ценностью и приоритетом, постоянно развиваю отношения и положительные ресурсы. Стремлюсь к максимальной «свежести» отношений. Буду любить и поддерживать жену, хранить верность и доверять ей (н.а.)
- Друг – мои друзья всегда могут на меня рассчитывать
- Коллега – вместе добиваться успеха со своими коллегами, обмениваться знаниями и способствовать созданию командной атмосферы на работе. Делать так, чтобы мои коллеги считали меня надежным и знающим человеком



Примеры оформления слайдов для восьмого блока.

¹Рекомендации по работе с блоком «Целевые аудитории» будут опубликованы в следующем номере «Энциклопедии карьеры»

БЛОК 9. ПРОФИЛЬ КОМПЕТЕНЦИЙ

Компетенции – это умения и навыки, которые проявляемы в поведении (в отличие от знаний). Например – прочитав книгу о психологии общения, вы станете обладать определенными знаниями, но не будете иметь компетенций в этой области (например: коммуникативной гибкости, продуктивности и др.). А вот потренировав свои знания на практике или сходяв на специализированный тренинг, вы обретаете компетенции, которыми можете пользоваться в реальном мире и поведении.

Профиль компетенций – это диаграмма, в которой вы отражаете обычно 2 уровня развития каждой из имеющихся у вас компетенций:

- реальный (который показывает, на каком уровне развита та или иная ваша компетенция);
- желаемый (который необходим для максимально быстрого достижения главных долгосрочных целей).

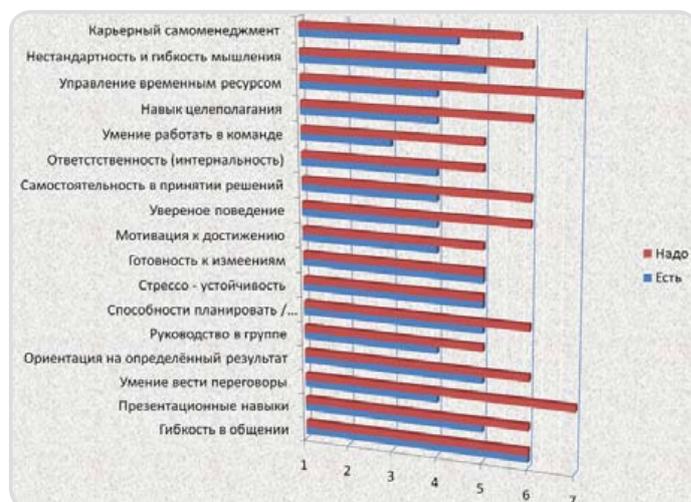
Оценивая свои компетенции, обратите внимание не на ваше впечатление о том, как они могут быть развиты у вас – а на то, как на самом деле в поведении проявляются или проявлялись те или иные компетенции. Важно вносить в диаграмму реально проявленные компетенции, а не предположения о степени их развитости.

Для повышения объективности уровня развития компетенций «реальный» можно сделать небольшую анкету со списком компетенций, в котором бы люди активно взаимодействующие оценили бы степень развитости каждой из перечисленных компетенций (не забудьте пояснить им – что имеется в виду под каждой компетенцией и как оценивать степень ее выраженности).

Если говорить о максимально возможном качестве оценки ваших компетенций – то оно возможно только при условии, что вас оценивают профессиональные оценщики в рамках специальных оценочных процедур (например, в рамках технологии Assessment centre).

Следующий важный шаг в работе с профилем компетенций – определить для себя «желаемый» уровень развитости компетенций.

Не стремитесь ставить себе планку по максимуму. Все компетенции развить до предела не только практически нереально, но и нецелесообразно. Следует развивать именно те компетенции, которые помогут вам максимально быстро достичь не краткосрочных, а долгосрочных целей.



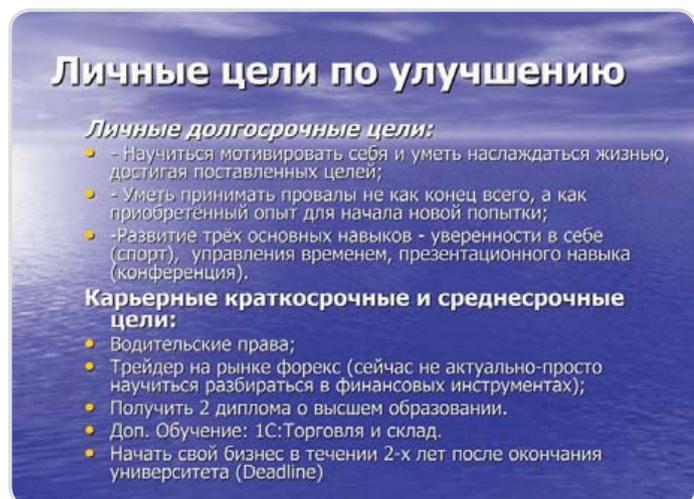
Пример оформления слайдов для девятого блока.

БЛОК 10. ЦЕЛИ ПО УЛУЧШЕНИЮ

После разработки профиля компетенций становятся явными компетенции, над которыми стоит усиленно работать. Выделите в своем профиле компетенций «зоны роста». К каждой «зоне роста» напишите цели по улучшению: что конкретно вы должны делать для наращивания этих компетенций.

Постарайтесь увидеть возможности для их развития в повседневной жизни, а также спланируйте участие в специализированных программах по развитию данных компетенций.

После этого остается просто составить план мероприятий для развития компетенций и приступить к развитию. Даже если план по развитию обширен и пугает своим объемом – заверяем вас – стоит только приступить к развитию компетенций, как этот процесс захватит вас, и вы не заметите, как быстро и по многим фронтам вы получаете прирост в эффективности.



Примеры оформления слайдов для десятого блока

Поздравляю! Вы проделали большую работу, осмыслили свою жизнь!

Возможно, впервые в жизни ваш труд и его эффективность никто, кроме вас оценить не сможет. Так как это ваш, и только Ваш карьерный план – и похожий на него найти столь же сложно, как и близнеца в другой стране. На первое время это может показаться сложным, но уже через полгода вы почувствуете прилив сил и как никогда ранее быстро сможете двигаться в нужном вам направлении.

С этого момента, если вы достаточно серьезно относитесь к своей карьере и понимаете, что ваша самореализация в ваших руках, ваша карьера круто изменится. Как минимум в том, как вы будете принимать в ней решения, оценивать эффективность и скорость продвижения. Таким образом, с первого дня существования вашего карьерного плана вы начинаете экономить тысячи часов своего времени:

- среди совершенно неожиданных для вас предложений, связанных с работой, вы сможете быстро и максимально точно сориентироваться и принять решение на основании своего карьерного плана или его части
- вы больше никогда не согласитесь пойти в направлении, которое противоречит вашим приоритетам, ценностям и миссии.

Это еще не весь карьерный план – но главный шаг вами уже сделан!

Остается корректировать и дополнять его по ходу деятельности и не «гнаться за чужими мечтами», а строить СВОЮ карьеру, успешность которой оцениваете в первую очередь вы сами (в связи с выполнением карьерного плана).

>> Рекомендации разработчику:

- Погрузитесь в процесс разработки как в важнейшее дело вашей жизни на данном этапе.
- Размышляйте над содержанием вашего карьерного плана в соответствующей обстановке: когда разум чист и ничего не мешает вам думать о главных вещах вашей жизни.

- *Будьте готовы потратить на разработку ЛКП от 2 до 6 месяцев в свободном режиме (в среднем час в день). Только так ваш карьерный план будет полным, связанным с реальной жизнью, а не просто «выдуманным».*
- *Приглашайте помочь вам в разработке лиц, заинтересованных в вашем развитии.*
- *Не смущайтесь отказа от многих привычных для вас дел, если они совершенно не согласуются с вашим карьерным планом – скорее всего они оттягивают у вас силы и время впустую.*
- *ЛКП требует не только размышлений, но и изменения вашего привычного образа жизни, если он не достаточно эффективен.*
- *Оформляйте каждый блок слайдами-картинками, которые на ваш взгляд подчеркивают основную мысль, отраженную в блоке – это наполнит ваш карьерный план эмоциональностью и яркостью.*
- *Лучший критерий правильно составленного личного карьерного плана – он вас вдохновляет к действию, усиливает уверенность в правильности выбранного пути и помогает развеять туман в виденье будущего. <<*

В следующий раз мы поговорим о том, как в рамках ЛКП спланировать работу со своими целевыми аудиториями, сформулировать четкие цели и показатели эффективности, а также разработать альтернативные пути достижения вашего успеха в карьере.

Разрешается только индивидуальное использование технологии. Публичное, массовое применение без согласия автора запрещено. Надеемся на ваше понимание.

Если у Вас возникают вопросы, связанные с разработкой вашего карьерного плана, а также для записи на ближайшую программу по разработке ЛКП, вы можете обратиться за помощью к автору данной технологии: Станиславу Клиникову (www.klinikov.ru), по электронной почте klinikov@gmail.com. Или задать вопрос автору на сайте www.znanie.info в рубрике Энциклопедия «Карьера»/консультации. 📧